



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		277,00	6,31	15,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						747,40	25,45	35,71	86,52

ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	17,88	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	24,89	277,00	6,31	15,00	33,71	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,84	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	678,20	22,33	32,43	78,94

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	29,73	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,12	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,51	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная д/г	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	3,95	72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	884,00	41,38	36,58	113,42

ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,30	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,22	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ